

FRANCE SERVICES

OUVERT À TOUS,
SANS RENDEZ-VOUS
VENEZ NOMBREUX !

DU LUNDI 14
AU SAMEDI 19
OCTOBRE 2024



COUP DE *Boost!*

La capsule se bouge et vous invite à ajouter du mouvement dans votre vie !

***À l'occasion des Journées France Services, la capsule Barséquanaise se rapproche encore plus des habitants et invite au mouvement !
Focus sur un programme tonique au cœur du territoire effervescent !***

Dans le Barséquanais, France Services accompagne les habitants depuis janvier 2022 en itinérance. Porté en collaboration avec la MSA Sud Champagne, ce dispositif va à la rencontre des habitants des 53 communes pour les accompagner dans leurs démarches administratives.

Une invitation au mouvement :

Pour sa troisième participation à l'événement national, la France Service Barséquanaise a prévu un programme dynamique pour la semaine du lundi 14 au samedi 19 octobre avec un maintien des permanences habituelles le matin :

- Le lundi à Saint-Parres-lès-Vaudes,
- Le mardi aux Riceys,
- Le mercredi à Essoyes,
- Le jeudi à Mussy-sur-Seine,
- Le vendredi à Bar-sur-Seine.

Les après-midis de 14h30 à 16h30, cap vers des lieux moins habituels pour aller à la rencontre des habitants en collaboration notamment avec Troyes Aube Habitat :

- Le lundi 14 au lotissement "Les Riez" à Vaudes,
- Le mardi 15 à l'Aiguillage à Poliset,
- Le mercredi 16 sur la Place de la Cuve à Bar-sur-Seine,
- Le jeudi 17 à l'angle des rues du Général De Gaulle et Blaise Pascal à Mussy-sur-Seine.

À cette occasion, deux agents de la CCBC viendront en renfort. Leurs buts étant d'expliquer les missions de France Services, de répondre à toutes les questions des habitants et de comprendre leurs besoins tout en évoquant les services de l'intercommunalité.

Démarche, jeu concours et convivialité :

Outre l'accompagnement aux démarches administratives habituelles destiné aux habitants du territoire, Margot Vial et l'agent de la MSA proposeront un jeu concours pour l'événement. Chaque après-midi, les habitants seront invités à répondre à 3 questions sur le dispositif et à glisser un bulletin dans une urne. À l'issue de chaque après-midi, un caddie de courses d'une valeur de 100€ sera à remporter dans une grande surface auboise au choix. Mais ce n'est pas tout ! Le bulletin permettra de gagner une seconde fois en fin de semaine...

Le samedi 19 octobre, Coup de Boost en bord de Seine !

De 14h à 18h, un événement adapté à tous les âges de la vie se déroulera à la salle polyvalente de Bourguignons. En réponse à sa stratégie d'"aller vers", la capsule invitera en retour les habitants à venir découvrir en famille des animations qui font bouger autrement tout en préservant sa santé !

Au programme de cet après-midi intense :

- Découverte des gestes qui soulagent et qui soignent avec l'association Akhilleus, labélisée maison sport/santé.
- Initiation de Qi Gong à 15h en bordure de Seine (si la météo le permet).
- Un parcours santé en extérieur.
- Un vélo smoothie animé par les jeunes du club-ados de la CCBC qui permet de réaliser des jus de fruits tout en alliant sport, santé et gourmandises.

Se mettre en mouvement, c'est aussi se prendre en main pour sa santé et s'intéresser au dépistage du cancer du sein avec un atelier autopalpation guidé par les professionnels de santé du territoire (en partenariat avec la CPTS sud-est auboise).

Parallèlement, l'association "Donne ton soutif !", basée à Bouilly, proposera divers goodies à vendre au profit d'Octobre Rose et ne passera pas inaperçue avec sa nouvelle 4L customisée. Les tout-petits, enfants et adolescents ne seront pas en reste avec un programme prévu rien que pour eux :

- Un parcours motricité pour les tout-petits proposé par le Relais Petite Enfance de la CCBC.
- Des jeux en bois et draisiennes pour les plus grands mis à disposition par La Trottinette - Ludothèque Itinérante située à Saint-Parres-lès-Vaudes.
- Des casques de réalité virtuelle inviteront les jeunes et les moins jeunes à découvrir le monde qui les entourent autrement grâce aux PEP 10.

Enfin, pour ce jour exceptionnel, pas de démarches administratives mais une visite de la capsule et la possibilité de participer au grand jeu concours avec un super lot à la clé : un baptême de l'air pour 2 personnes à l'Aéroclub de Celles-sur-Ource avec dégustation de Champagne de la Côte des Bar évidemment !

Une divine récompense qui clôturera un après-midi hypertonique !

Planning complet, affiche officielle de l'événement et règlement du jeu concours sont à retrouver sur notre site web (<https://www.cc-barsequanais.fr/>) et sur notre page Facebook : @CCBarsequanais !